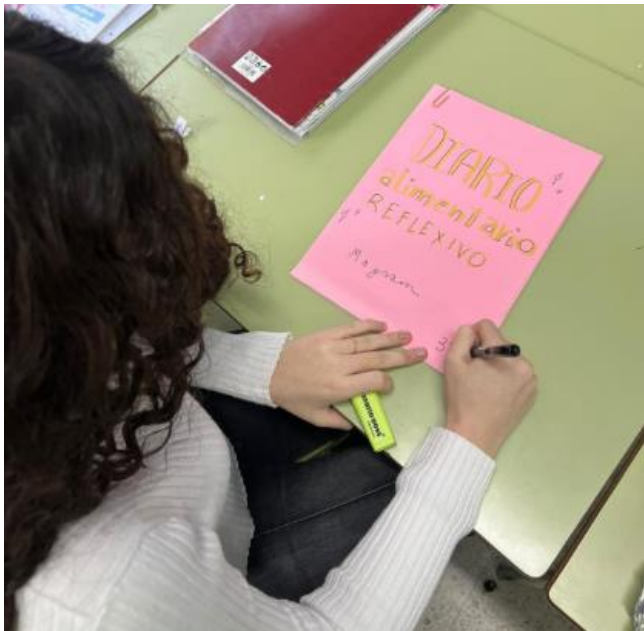


Las profesoras Natalia Canas, Silvia Cerrato, María de las Mercedes Santiago, Celia García y María Trinidad Montes han elaborado un grupo de trabajo con los alumnos de 3º D/Diversificación titulado “Comer bien, vivir mejor: un enfoque interdisciplinar de la alimentación en 3º de ESO”. El proyecto busca sensibilizar a los estudiantes de 3º de ESO acerca de la relevancia de llevar una alimentación variada, equilibrada y adaptada a sus necesidades personales, considerando la alimentación no como un simple acto biológico, sino como un fenómeno social, cultural, emocional y psicológico. Este proyecto impulsa la reflexión crítica sobre las propias costumbres alimentarias y las del entorno, además de examinar cómo la publicidad, las tendencias, las redes sociales y los estereotipos de imagen influyen en la percepción personal y en las conductas alimenticias.

Desde una perspectiva interdisciplinar, el proyecto combina diferentes campos del saber para ofrecer una visión completa y coherente que abarca Educación Física, Psicología, Música, el Ámbito Científico y el Ámbito Lingüístico.

Diario sobre la alimentación:



Educación Física y la alimentación:



Publicidad para la recogida de alimentos:



Recogida de alimentos:



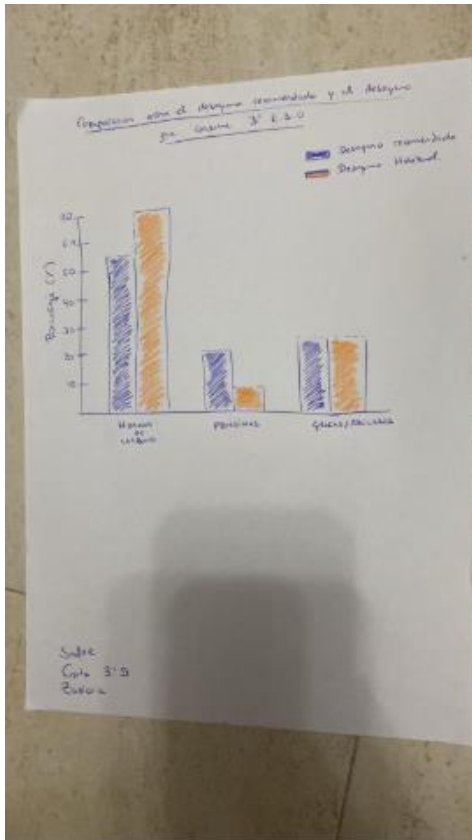
Exposición sobre la publicidad engañosa:



Analizando los ingredientes de cada bebida:



Gráfica de la recogida de datos sobre lo que consumimos:



Plan lector:



Visualización de un cortometraje apoyando al programa de cine en el aula :



Ponencia de una nutricionista:

